

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة

تأسست عام ١٤٤٤هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



البيان الختامي للبرنامج الدعوي

اغتنم خمساً
صحتك قبل مرضك
١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م

المتضمن للمبادرات التالية

المبادرة الرابعة

تحدي

المبادرة الثالثة

استثمار

المبادرة الثانية

مسؤوليتك

المبادرة الأولى

درة تاجك

تَبَرُّكُ اللَّهِ

عن ابن عباس رضي الله عنهما قال:
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لرجل وهو يعظه:
((اغْتَنِمْ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ: شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ، وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ، وَغِنَاءَكَ
قَبْلَ فَقْرِكَ، وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ، وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ))؛
أخرجه الحاكم في المستدرک



وصف البرنامج :

برنامج سنوي مبتكر يعنى بتوعية أفراد المجتمع وخاصة النساء بأهمية اغتنام الفرص وإلهامهم كيفية الاستفادة القصوى منها للقيام بكل ما يقرب العبد من ربه , ويعود عليه بالنفع في دنياه وآخرفته , من خلال تنفيذ حملة توعية متعددة الأنشطة تتناول في كل عام مبدأ من المبادئ الخمسة المذكورة في الحديث الشريف " اغتنام خمساً " ومشاركة من جمعية الهدى و الحكمة في الحملة الوطنية التي تقوم بها وزارة الداخلية في مكافحة المخدرات واستشعارا للمسؤولية المجتمعية سيكون التركيز في هذا العام على مبدأ " اغتنام صحتك قبل مرك " وذلك للتوعية بقيمة الصحة في حياة المسلمة وضرورة المحافظة عليها واغتنامها في المبادرة بالطاعات والأعمال الصالحة قبل أن يأتيه المرض ويحول بينه وبين القيام بالواجبات .



أهداف البرنامج

المساهمة في تعزيز الوعي لدى أفراد المجتمع وخاصة النساء بمنطقة المدينة المنورة بقيمة نعمة الصحة وأهمية اغتنامها في القيام بالطاعات والأعمال الصالحة التي تقربهم من الله قبل أن يأتي المرض الذي يمنع من ذلك

الفئة المستفيدة :

يستفيد من المشروع مباشرة ما لا يقل عن (٤٠٠٠٠) مستفيدة حضوري في موقع الجمعية وبجوامع المدينة الكبيرة وعن بعد .

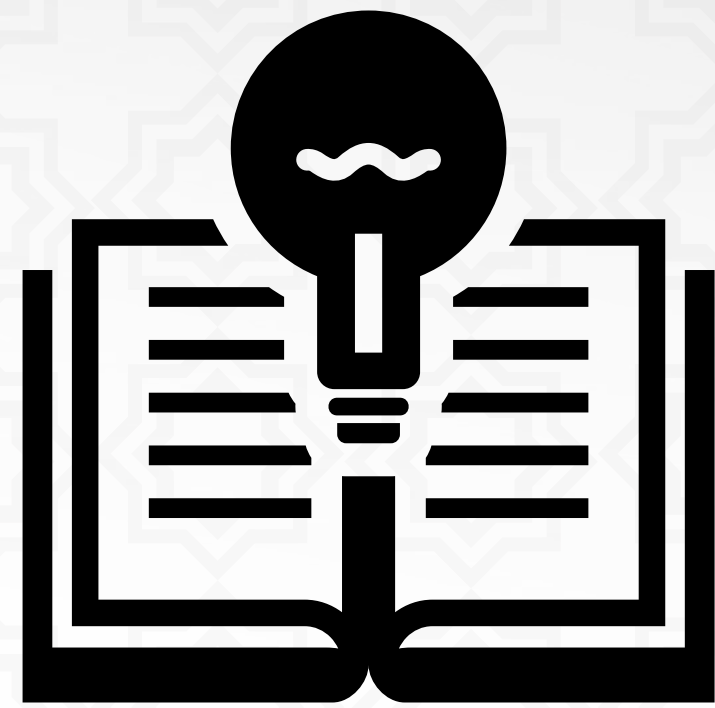


تاريخ التنفيذ

شهر يوليو - أغسطس ٢٠٢٤ م
من تاريخ ١٤ يوليو وحتى ٦ أغسطس



المبادرات والفعاليات



(١) “ مبادرة دُرّة تاجك ” محاضرات دعوية

خطة المناشط الدعوية حضورياً بجوامع المدينة النبوية

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



الوقت	الداعية	الجامع	عنوان المحاضرة	التاريخ	م	
بعد صلاة المغرب	أ- تهاني العمري	عبدالعزیز الأحمدی	المحرمات وأثرها على صحة الإنسان	١٤٤٦-١-١٠	١	خطة البرنامج حضورياً في "جوامع" المدينة النبوية
	أ- ريم الصاعدي	الحمراء	المحافظة على الصحة مما دعا له الشرع	١٤٤٦-١-١٠	٢	
	أ- صالحة الذروي	السقاط	العقل مناط التكليف	١٤٤٦-١-١٠	٣	
	أ- أروى الحيلي	أحمد بن حنبل	المحافظة على الصحة من أسباب عمارة الأرض	١٤٤٦-١-١٠	٤	
	أ- حورية الصاعدي	الشهداء	إكمال العبادات مرتبط بالصحة الجيدة	١٤٤٦-١-١٩	٥	
	أ- ابتسام الصاعدي	الخدق	المؤثرات على سلامة العقل وحكمها في الشرع	١٤٤٦-١-١٩	٦	
	أ- سميرة الصبحي	الرحمن	موازنة الإسلام بين تغذية الروح وتغذية الجسد	١٤٤٦-١-٢٢	٧	
	أ- مها الرحيلي	الملك عبدالعزيز	المحافظة على العقل من الضرورات الخمس	١٤٤٦-١-٢٣	٨	



alhudahk_sa

خطة المناشط الدعوية حضورياً بجوامع المدينة النبوية

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



الوقت	الداعية	الجامع	عنوان المحاضرة	التاريخ	م	خطة البرنامج حضورياً في "جوامع" المدينة النبوية
بعد صلاة المغرب	أ- وفاء الحسيني	الشاكرين	أنواع من الأغذية النبوية	١٤٤٦-١-٢٥	٩	
	أ- مها الحبشي	إبراهيم الخليل	العقل مناط التكليف	١٤٤٦-١-٢٩	١٠	
	ندوة علمية					
	أ-مها الحبشي	آسيا الشريف	وهم السعادة المؤقت	١٤٤٦-١-١٦	١	
	أ- هلا السحيمي					
	أ- ابتسام الصاعدي					



alhudahk_sa

التنفيذ

“المحاضرات الدعوية”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



يسر جمعية الهدى والحكمة بمنطقة المدينة المنورة دعوتكم لحضور مبادرة ضمن برنامج "اغتنم خمسا"

دَرْة تاجك

يوم الأحد
١٤٤٦-١-٢٩هـ

الجامع
إبراهيم الخليل

بعنوان

العقل مناط التكليف

الداعية
أ. مها الحبشي

رقم الفسح ٤٩٤٠٦٤

بعد صلاة المغرب

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

يسر جمعية الهدى والحكمة بمنطقة المدينة المنورة دعوتكم لحضور مبادرة ضمن برنامج "اغتنم خمسا"

دَرْة تاجك

يوم الإثنين
١٤٤٦-١-٢٣هـ

الجامع
الملك عبدالعزيز

بعنوان

المحافظة على العقل من
الضرورات الخمس

الداعية
أ. مها الرحيلي

رقم الفسح ٤٩٤٠٥٥

بعد صلاة المغرب

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

يسر جمعية الهدى والحكمة بمنطقة المدينة المنورة دعوتكم لحضور مبادرة ضمن برنامج "اغتنم خمسا"

دَرْة تاجك

يوم الأحد
١٤٤٦-١-٢٢هـ

الجامع
الرحمن

بعنوان

موازنة الإسلام بين تغذية الروح
وتغذية البدن

الداعية
أ. سميرة الحبشي

رقم الفسح ٤٩٤٠٥٠

بعد صلاة المغرب

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

يسر جمعية الهدى والحكمة بمنطقة المدينة المنورة دعوتكم لحضور مبادرة ضمن برنامج "اغتنم خمسا"

دَرْة تاجك

يوم الثلاثاء
١٤٤٦-١-١٠هـ

الجامع
السقا

بعنوان

المحافظة على
الصحة من أسباب
عمارة الأرض

الداعية
أ. أروى الحبيلي

رقم الفسح ٤٩٤٠٢٠

بعد صلاة المغرب

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

التنفيذ

“ الندوة العلمية ”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



مبادرة "دعوة تاجك" برنامج "اغتنم خمسا"

يسر جمعية الهدى والحكمة بمنطقة المدينة المنورة
دعوتكم لحضور ندوة علمية

بعنوان

وهي السعادة المؤقت

المحور الأول رقم الفسخ 494071
العقل مناط التكليف
الداعية :
أ. مها الحبشي

المحور الثاني رقم الفسخ 494079
أبناؤنا والمؤثرات على سلامة العقل
الداعية :
أ. هلا السحيمي

تدير الندوة :
أ. إبتسام الصاعدي رقم الفسخ 494081

تتضمن
أسئلة وجوائز

جامع أسيا الشريف
يوم الإثنين ١٦-١٧٤٤٦هـ
بعد صلاة المغرب

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa



alhudahk_sa



المبادرات والفعاليات



(٢) ”مبادرة مسؤوليتك” ورشة عمل إبداعية

خطة المناشط الدعوية حضورياً بجوامع المدينة النبوية

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



الوقت	الداعية	الجامع	عنوان الورشة	التاريخ	م	خطة البرنامج حضورياً في "جوامع" المدينة النبوية
بعد صلاة المغرب	أ- خديجة الرحيلي أ- حورية الصاعدي	الشهداء	وصحتك قبل سقمك	١٤٤٦-١-١٧	١	

التنفيذ

“ ورشة العمل ”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



دعوة

مبادرة "مسؤوليتك" برنامج "اغتنم خمساً"

يسر جمعية الهدى والحكمة بمنطقة المدينة المنورة بالتعاون مع
مركز الدعوة والإرشاد دعوتكم لحضور ورشة عمل

بعنوان

وَصَّحَّتْكَ قَبْلَ سَقَاكَ

المحور الأول

رقم المسح 494088

المحافظة على الصحة مما دعا له الشرع

الداعية :
أ. خديجة الرحيلي

المحور الثاني

رقم المسح 494093

إكمال العبادات مرتبط بالصحة الجيدة

الداعية :
أ. حورية الصاعدي

تتضمن
أسئلة وجوائز

جامع الشهداء
يوم الثلاثاء ١٧-١-١٤٤٦هـ
بعد صلاة المغرب

[alhudahk_sa](#)
 +966508494201
 info@alhuda-alhikma.sa

أرقام الفسح من وزارة الشؤون الإسلامية

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



رقم الفسح	عنوان المحاضرة	م	المحاضرات الدعوية
٤٩٤٠٠٨	المحرمات وأثرها على صحة الإنسان	١	
٤٩٤٠١٣	المحافظة على الصحة مما دعا له الشرع	٢	
٤٩٤٠١٥	العقل مناط التكليف	٣	
٤٩٤٠٢٠	المحافظة على الصحة من أسباب عمارة الأرض	٤	
٤٩٤٠٣٢	إكمال العبادات مرتبط بالصحة الجيدة	٥	
٤٩٤٠٤٤	المؤثرات على سلامة العقل وحكمها في الشرع	٦	
٤٩٤٠٥٠	موازنة الإسلام بين تغذية الروح وتغذية البدن	٧	
٤٩٤٠٥٥	المحافظة على العقل من الضرورات الخمس	٨	

أرقام الفسح من وزارة الشؤون الإسلامية

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



رقم الفسح	عنوان المحاضرة	م	
٤٩٤٠٥٩	أنواع من الأغذية النبوية	١٠	المحاضرات الدعوية
٤٩٤٠٦٤	العقل مناط التكليف	١١	
٤٩٤٠٧١ ٤٩٤٠٧٦ ٤٩٤٠٨١	وهم السعادة المؤقت	١	الندوة العلمية
٤٩٤٠٨٨ ٤٩٤٠٩٣	صحتك قبل سقمك	١	ورشة العمل



alhudahk_sa



المبادرات والفعاليات



(٣) ”مبادرة استثمار“ بطاقات دعوية مقروءة - مسموعة

التنفيذ

“البطاقات المقروءة”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩

برنامج اغتنم خمساً
مبادرة استثمار

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ -رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ ﷺ :
«نِعْمَتَانِ مَغْبُوتٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ
وَالْفَرَاغُ».

" ثم إنَّ الإنسان قد لا تفوته هاتان النعمتان : الصحة
والفراغ بالموت، بل قد تفوته قبل أن يموت، قد يقرض
ويعجز عن القيام بما أوجب الله عليه، قد يمرض ويكون
ضيق الصدر لا ينشرح صدره ويتعب، وقد ينشغل بطلب
النفقة له ولعِياله حتى تفوته كثير من الطاعات. "

[شرح رياض الصالحين، لابن عثيمين (2 / 66)]

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩

برنامج اغتنم خمساً
مبادرة استثمار

قال حاتم بن الأصم -رحمه الله- :
" أربعة لا يعرف قدرها إلا أربعة:
قدر الشباب .. لا يعرفه إلا الشيوخ،
وقدر العافية .. لا يعرفه إلا أهل البلاء،
وقدر الصحة .. لا يعرفه إلا المرضى،
وقدر الحياة .. لا يعرفه إلا الموتى. "

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

التنفيذ

“البطاقات المقروءة”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩

برنامج اغتنم خمساً
مبادرة استثمار

" عن أبي بكر الصديق -رضي الله عنه- قال: سمعت
رسول الله ﷺ يقول: «سَلُوا اللهَ اليقينَ والمُعَاْفَاةَ،
فَمَا أُوتِيَ أَحَدٌ بَعْدَ الْيَقِينِ خَيْرًا مِنَ الْعَافِيَةِ».
فجمع بين عافيتي الدين والدنيا،
ولا يتم صلاح العبد في الدارين إلا باليقين
والعافية.
فاليقين يدفع عنه عقوبات الآخرة،
والعافية تدفع عنه أمراض الدنيا في قلبه وبدنه"
[زاد المعاد (٣٠٩-٤/٣٠٨)]

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩

برنامج اغتنم خمساً
مبادرة استثمار

• قال الإمام السعدي -رحمه الله- :
"فرحم الله عبداً اغتنم أيام القوة
والشباب،
وأُسرع بالتوبة والإنابة قبل طي
الكتاب".
[الفواكه الشهية ص ١٨٣]

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

التنفيذ

“البطاقات المقروءة”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



برنامج اغتنم خمساً
مبادرة استثمار

قال العلامة ابن القيم رحمه الله: إِذَا تَأَقَّلْتَ هَدْيَهُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - فِي ذَلِكَ، وَجَدْتَهُ أَكْمَلَ هَدْيٍ حَافِظٍ لِلصَّحَّةِ وَالْقُوَى، وَنَافِعٍ فِي الْمَعَاشِ وَالْمَعَادِ.

وَلَا رَيْبَ أَنَّ الصَّلَاةَ نَفْسَهَا فِيهَا مِنْ حِفْظِ صِحَّةِ الْبَدَنِ، وَإِدَابَةِ أَخْلَاقِهِ وَفَضْلَاتِهِ مَا هُوَ مِنْ أَنْفَعِ شَيْءٍ لَهُ سِوَى مَا فِيهَا مِنْ حِفْظِ صِحَّةِ الْإِيمَانِ، وَسَعَادَةِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

وَكَذَلِكَ قِيَامُ اللَّيْلِ مِنْ أَنْفَعِ أَسْبَابِ حِفْظِ الصَّحَّةِ، وَمِنْ أَمْنَعِ الْأُمُورِ لِكَثِيرٍ مِنَ الْأَمْرَاضِ الْمُرْمِيَةِ، وَمِنْ أَنْشِطِ شَيْءٍ لِلْبَدَنِ وَالرُّوحِ وَالْقَلْبِ، كَمَا فِي الصَّحِيحَيْنِ عَنِ النَّبِيِّ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - أَنَّهُ قَالَ: «يُعْقِدُ الشَّيْطَانُ عَلَى قَافِيَةِ رَأْسِ أَحَدِكُمْ إِذَا هُوَ نَامَ ثَلَاثَ عُقَدٍ يَضْرِبُ عَلَى كُلِّ عُقْدَةٍ: عَلَيْكَ لَيْلٌ طَوِيلٌ، فَأَرْقُدْ، فَإِنْ هُوَ اسْتَيْقَظَ، فَذَكَرَ اللَّهَ انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ، فَإِنْ تَوَضَّأَ انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ ثَانِيَةٌ، فَإِنْ صَلَّى انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ ثَلَاثَةٌ، فَأَصْبَحَ نَشِيطًا طَيِّبَ النَّفْسِ، وَإِلَّا أَصْبَحَ خَبِيثَ النَّفْسِ كَسَلَانً».

وَفِي الصَّوْمِ الشَّرْعِيِّ مِنْ أَسْبَابِ حِفْظِ الصَّحَّةِ وَرِيَاضَةِ الْبَدَنِ وَالنَّفْسِ مَا لَا يَدْفَعُهُ صَحِيحُ الْفِطْرَةِ.

زاد المعاد في هدي خير العباد لابن (4/226-227)

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

التنفيذ

“البطاقات المسموعة”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



الفيديو

اغتنم صحتك قبل مرضك | للعلامة ابن عثيمين - رحمه الله -
إضافة وصف



اغتنم الصحة والفراغ | للعلامة ابن عثيمين - رحمه الله -
إضافة وصف



حفظ الوقت | للعلامة ابن عثيمين - رحمه الله -
إضافة وصف



نعمتان الصحة والفراغ - للعلامة صالح الفوزان
إضافة وصف



نعمتان مغبورون فيهما كثير من الناس | للشيخ صالح السحيمي - حفظه الله -
إضافة وصف



قائمة التشغيل الخاصة بك
برنامج اغتنم خمساً - صحتك قبل مرضك

التفاصيل



الفيديوهات



الإحصاءات





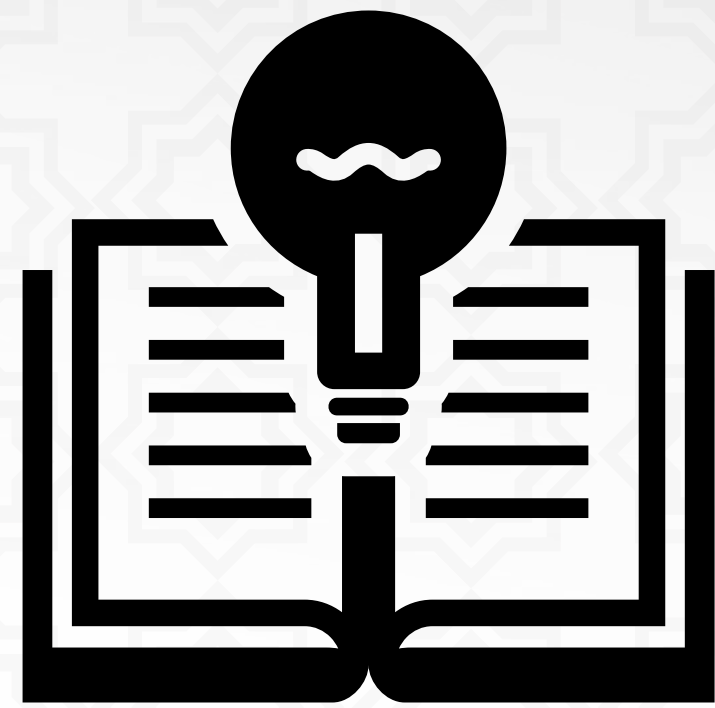
تاريخ التنفيذ

شهر نوفمبر ٢٠٢٤ م

من تاريخ ٨ نوفمبر وحتى ١٥ نوفمبر



المبادرات والفعاليات



(١) “ مبادرة دُرّة تاجك ” محاضرات دعوية

خطة المناشط الدعوية حضورياً بجوامع المدينة النبوية

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



الوقت	الداعية	الجامع	عنوان المحاضرة	التاريخ	م	خطة البرنامج حضورياً في "جوامع" المدينة النبوية
بعد صلاة المغرب	أ- تهاني العمري	الشهداء	شرح حديث : " اغتتم خمساً قب خمس .. "	١٤٤٦-٥-٨	١	
	أ- مها الحبشي	آسيا الشريف	العقل مناط التكليف	١٤٤٦-٥-٩	٢	
	أ- تهاني العمري	أبو هريرة	شرح حديث : " اغتتم خمساً قب خمس .. "	١٤٤٦-٥-٩	٣	
	أ- هلا الحربي	سند السهلي	أبناؤنا والمؤثرات على سلامة العقل	١٤٤٦-٥-١٠	٤	
	أ- خديجة الرحيلي	قباء	شرح حديث : " اغتتم خمساً قب خمس .. "	١٤٤٦-٥-١٠	٥	

التنفيذ

“ المحاضرات الدعوية ”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



يسر جمعية الهدى والحكمة بمنطقة المدينة المنورة دعوتكم لحضور مبادرة ضمن برنامج “اغتنم خمسا”

دُرَّةُ تاجك

يوم الثلاثاء
١٤٤٦-٥-١٠هـ

الجامع
قباء

بعضون

شرح حديث:
“ اغتنم خمسا قبل
خمسة ”

الداعية

أ. خديجة الرحيلي
رقم الفيسبوك ٥٦٠٣٧٥

الجامع
سند السهلي

بعضون

أبنائنا والمؤثرات على
سلامة العقل

الداعية

أ. هلا الحربي
رقم الفيسبوك ٥٥٧٧٥٣

بعد صلاة المغرب

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

يسر جمعية الهدى والحكمة بمنطقة المدينة المنورة دعوتكم لحضور مبادرة ضمن برنامج “اغتنم خمسا”

دُرَّةُ تاجك

يوم الاثنين
١٤٤٦-٥-٩هـ

الجامع
أسيا الشريف

بعضون

العقل مناط التكليف

الداعية

أ. مها الحبشي
رقم الفيسبوك ٥٥٧٧٥٨

بعد صلاة المغرب

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



أرقام الفسح من وزارة الشؤون الإسلامية

رقم الفسح	عنوان المحاضرة	م	المحاضرات الدعوية
٥٥٧٧٤٥	شرح حديث إغتنم خمساً قبل خمس	١	
٥٥٧٧٤٨	العقل مناط التكليف	٢	
٥٥٧٧٥٠	شرح حديث إغتنم خمساً قبل خمس	٣	
٥٥٧٧٥٣	أبنائنا والمؤثرات على سلامة العقل	٤	
٥٦٠٣٧٥	شرح حديث إغتنم خمساً قبل خمس	٥	





المبادرات والفعاليات



(٣) ”مبادرة استثمار“ بطاقات دعوية مقروءة - مسموعة

التنفيذ

“البطاقات المقروءة”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



برنامج اغتنم خمساً
مبادرة استثمار

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: الشَّفَاءُ فِي ثَلَاثَ: شَرْبَةِ عَسَلٍ، وَشَرْطَةِ مَحْجَمٍ، وَكَيْةِ نَارٍ. وَأَنْهَى أَقَاتِي عَنِ الْكَيِّ. رَفَعَ الْحَدِيثُ.

قال الحافظ ابن حجر رحمه الله: قَالَ الْخَطَّابِيُّ: انْتِظَمْ هَذَا الْحَدِيثُ عَلَى جُفْلَةٍ مَا يَتَدَاوَى بِهِ النَّاسُ، وَلَمْ يُرِدِ النَّبِيُّ ﷺ الْخَضِرَ فِي الثَّلَاثَةِ، فَإِنَّ الشَّفَاءَ قَدْ يَكُونُ فِي غَيْرِهَا، وَإِنَّمَا نَبَّهَ بِهَا عَلَى أَصُولِ الْعِلَاجِ.

فتح الباري شرح صحيح البخاري لابن حجر رحمه الله - كتاب الطب (10- 138)

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

برنامج اغتنم خمساً
مبادرة استثمار

عَنِ الْمِقْدَامِ بْنِ مَعَدٍ يَكْرِبُ قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: "مَا مَلَأَ آدَمِيٌّ وَعَاءً شَرًّا مِنْ بَطْنٍ، بِحَسْبِ ابْنِ آدَمَ أَكَلَاتُ يُقِمُّنَ ضُلْبَهُ، فَإِنْ كَانَ لَا مَحَالَةَ، فَتَلَّتْ لِبَطْعَامِهِ، وَتَلَّتْ لِبَشْرَابِهِ، وَتَلَّتْ لِنَفْسِهِ"

رواه الإمام أحمد والترمذي والنسائي وابن ماجه.

قال العلامة ابن رجب رحمه الله: وهذا الحديث أصل جامع لأصول الطب كلها.

وعن عثمان بن زائدة قال: كتب إلي سفيان الثوري: إن أردت أن يصحَّ جسمك، ويقلَّ نومك، فأقلَّ من الأكل.

جامع العلوم والحكم لابن رجب رحمه الله (2 / 468 - 472)

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa

التنفيذ

“البطاقات المقروءة”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩

برنامج اغتنم خمسا
مبادرة استثمار

قال العلامة ابن القيم رحمه الله: **وَفِي السَّوَالِكِ
عِدَّةٌ مَنَافِعَ: يُطَيِّبُ الْفَمَ، وَيَشُدُّ اللَّثَّةَ، وَيَقْطَعُ
الْبَلْغَمَ، وَيَجْلُو الْبَصَرَ، وَيَذْهَبُ بِالْحَفْرِ، وَيُصِحُّ الْمَعِدَةَ،
وَيُصَفِّي الصَّوْتَ، وَيُعِينُ عَلَى هَضْمِ الطَّعَامِ،
وَيُسَهِّلُ مَجَارِيَ الْكَلَامِ، وَيُنَشِّطُ لِلْقِرَاءَةِ، وَالذِّكْرِ
وَالصَّلَاةِ، وَيَطْرُدُ النَّوْمَ، وَيَرْضِي الرَّبَّ، وَيُعْجِبُ
الْمَلَائِكَةَ، وَيُكَثِّرُ الْحَسَنَاتِ.**

الطب النبوي لابن القيم رحمه الله (243)

alhudahk_sa +966508494201 info@alhuda-alhikma.sa



المبادرات والفعاليات



(٤) ”مبادرة تحدي“ مسابقات ثقافية

التنفيذ

“المسابقة الثقافية”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



برنامج "اغتنم خمساً"

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

جمعية الهدى والحكمة

أسماء الفائزات في مسابقة (أكملني الحديث)
يوم الأربعاء ١١-٥-١٤٤٦هـ

مبادرة تحدي

أجوان الحربي	رغد الطاعدي	حورية الطاعدي
رانيا العاقب	يسرى تقرسيقت	غفران المليح
دلال الحربي	هابرين حمدان	عائشة حميدي
مريم باحكيم	ذكرى عبدالله	زينب عبدالله

برنامج اغتنم خمساً

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

جمعية الهدى والحكمة

مبادرة تحدي

انضمي إلينا في مسابقة : أكملني الحديث
ضمن برنامج اغتنم خمساً (صحتك قبل مرضك)

يوم الأربعاء ١١-٥-١٤٤٦هـ

الساعة ٩ م

تفاصيل المسابقة:

- المسابقة الكترونية عن بُعد.
- لسكان المدينة المنورة وزائريها.
- إكمال الحديث وتحديد الإجابة الصحيحة.

فرصة للفوز بجوائز

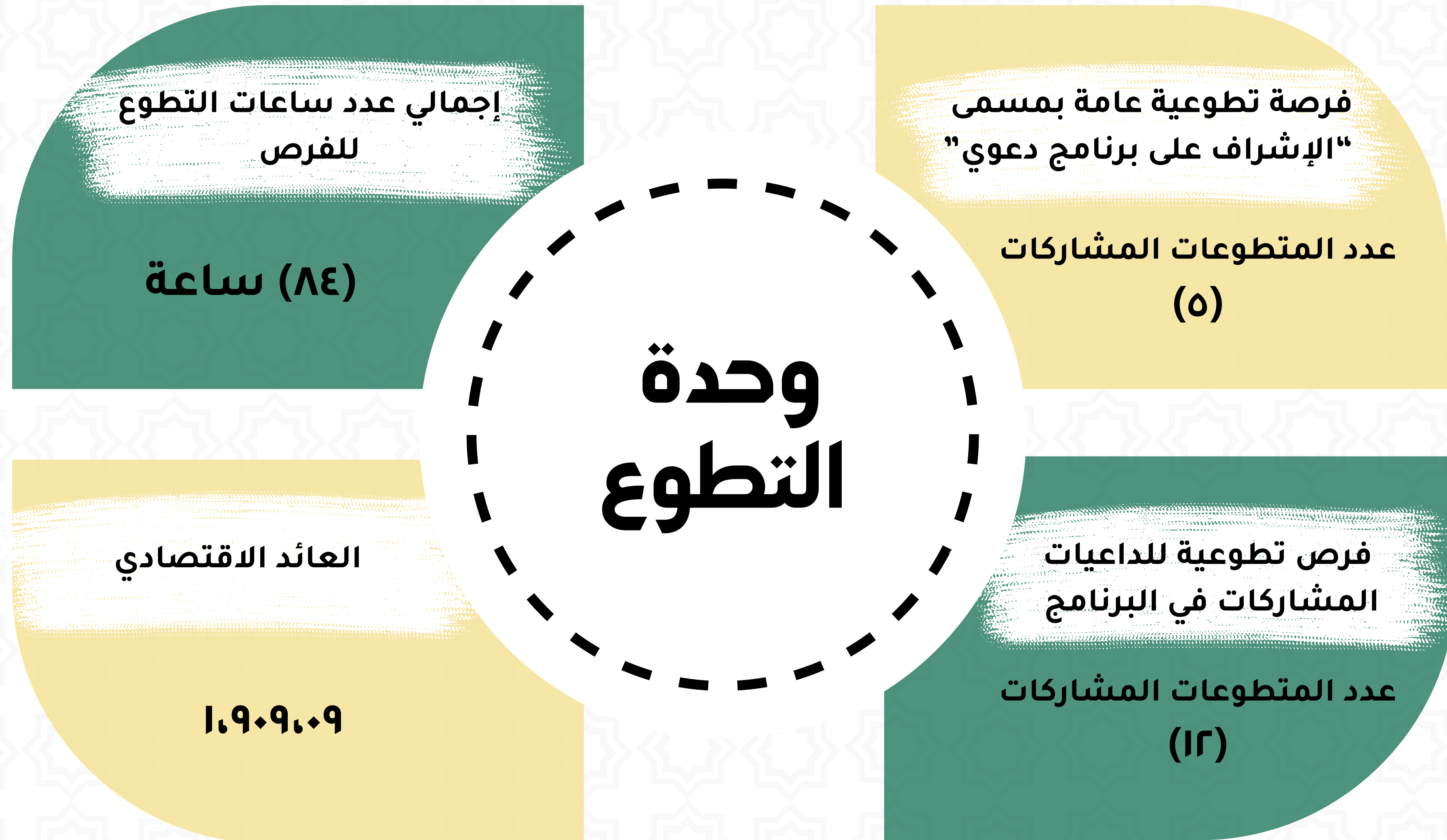
نموذج التسجيل في
المسابقة

إحصائيات ونتائج “الفرص التطوعية”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



إحصائيات ونتائج “مواقع التواصل الاجتماعي”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



إجمالي عدد المشاهدات للإعلانات والفوائد على منصة التلجرام
٢٢,١٢٦



إجمالي عدد المشاهدات للإعلانات والفوائد على منصة (x)
٢,٢٨٧



إجمالي عدد المشاهدات للإعلانات والفوائد على منصة السناب :
٣٤١



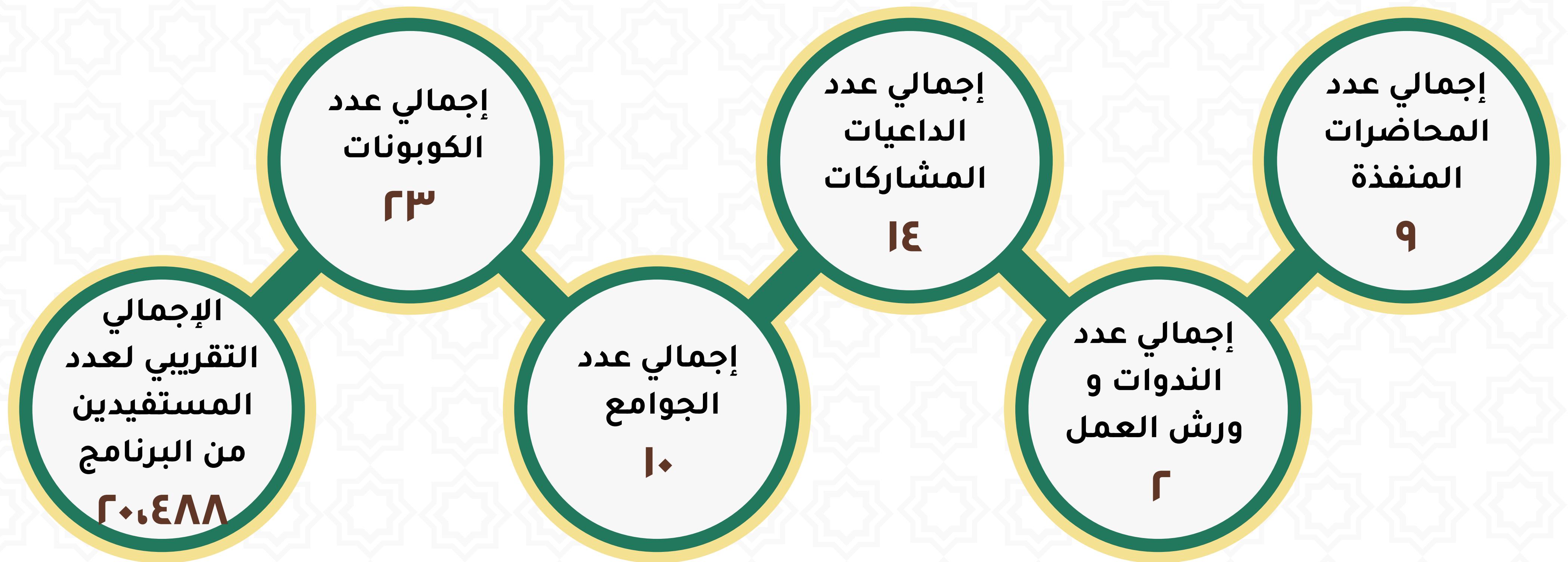
إجمالي عدد المشاهدات للفوائد على منصة اليوتيوب :
٥٨٣

إحصائيات ونتائج “البرنامج في إرقام”

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



نتائج قياس رضا المستفيدين

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

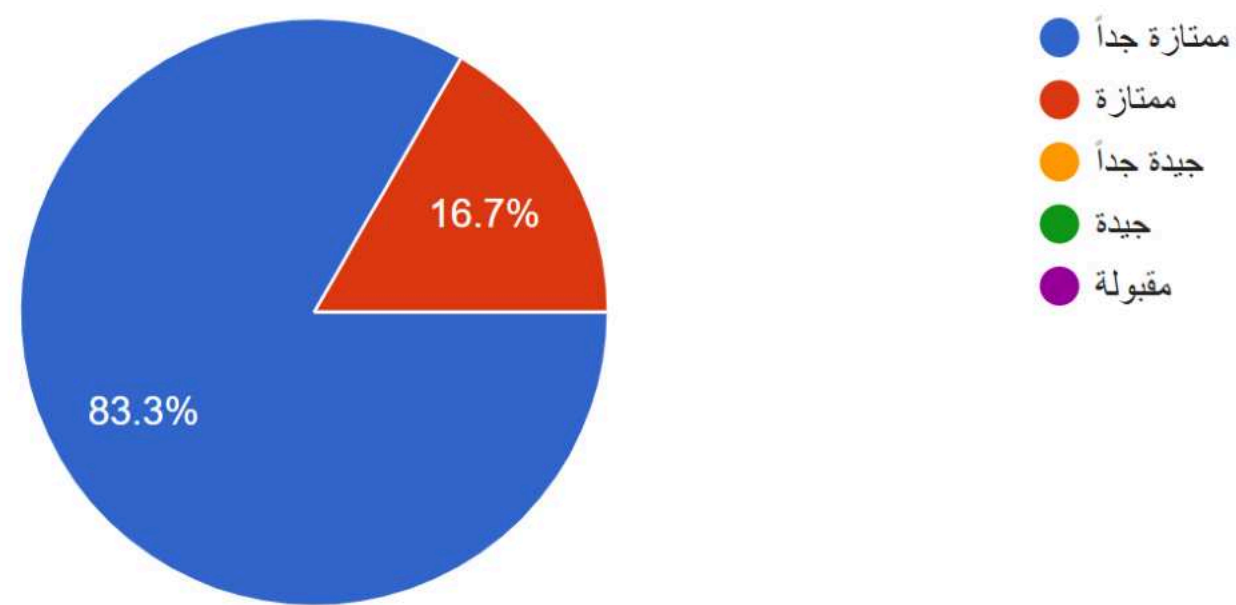


جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



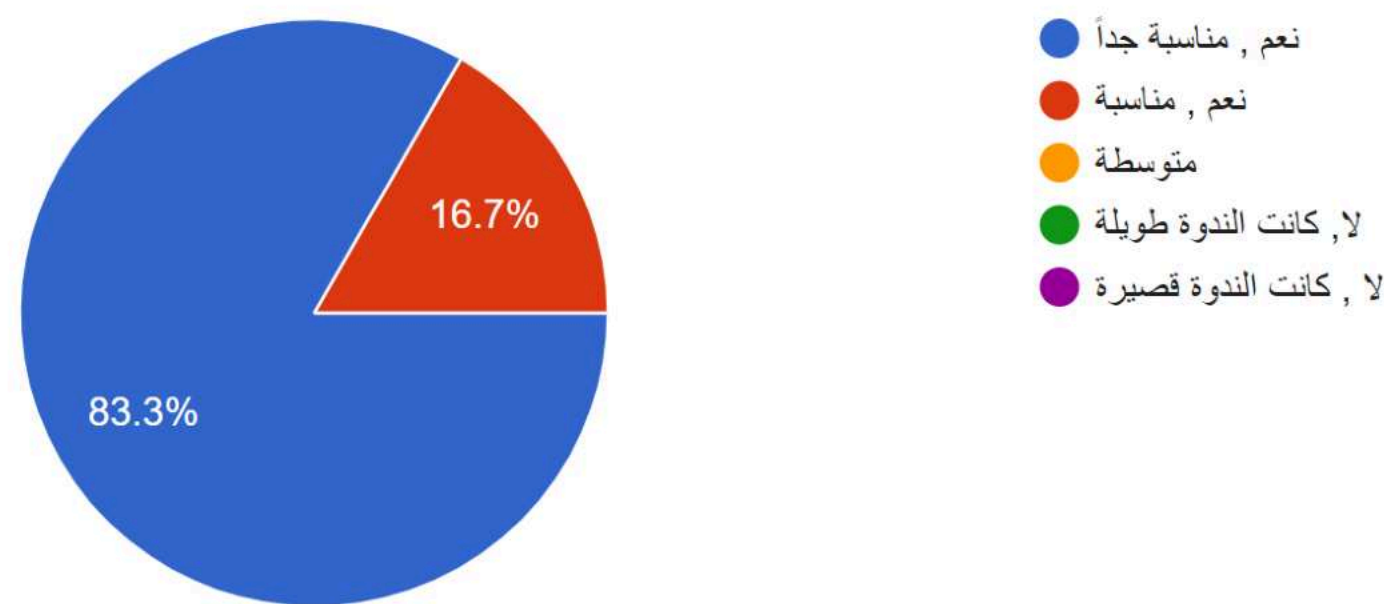
كيف تقيمين الأسئلة المطروحة خلال الورشة، هل كانت واضحة بالنسبة لك؟

6 ردود



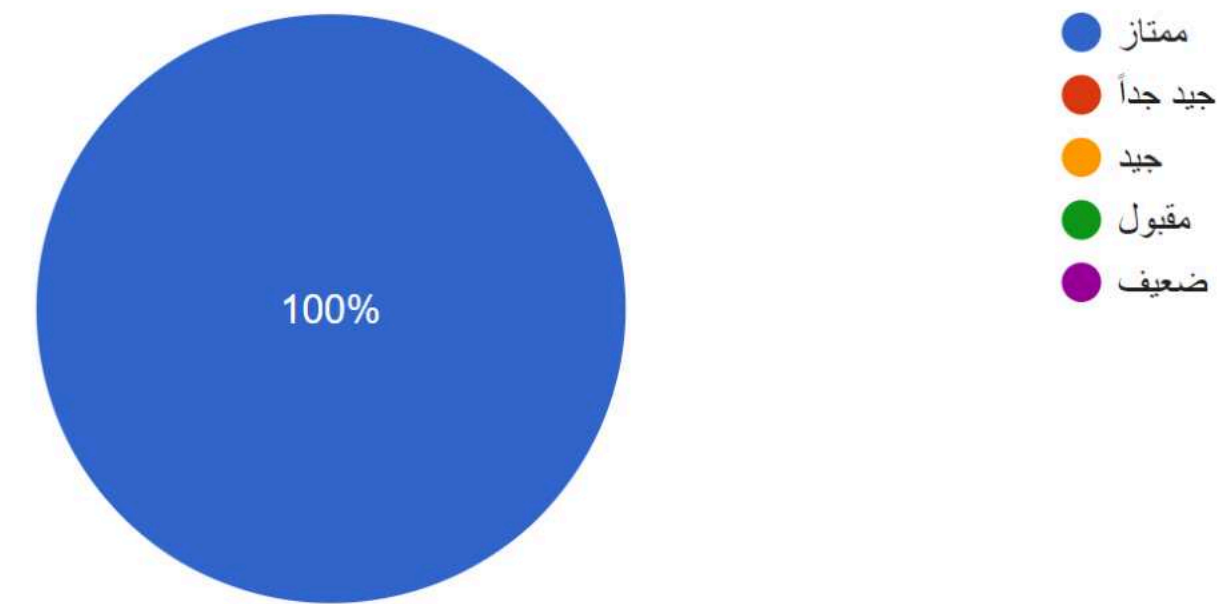
هل كانت مدة الورشة مناسبة لك؟

6 ردود



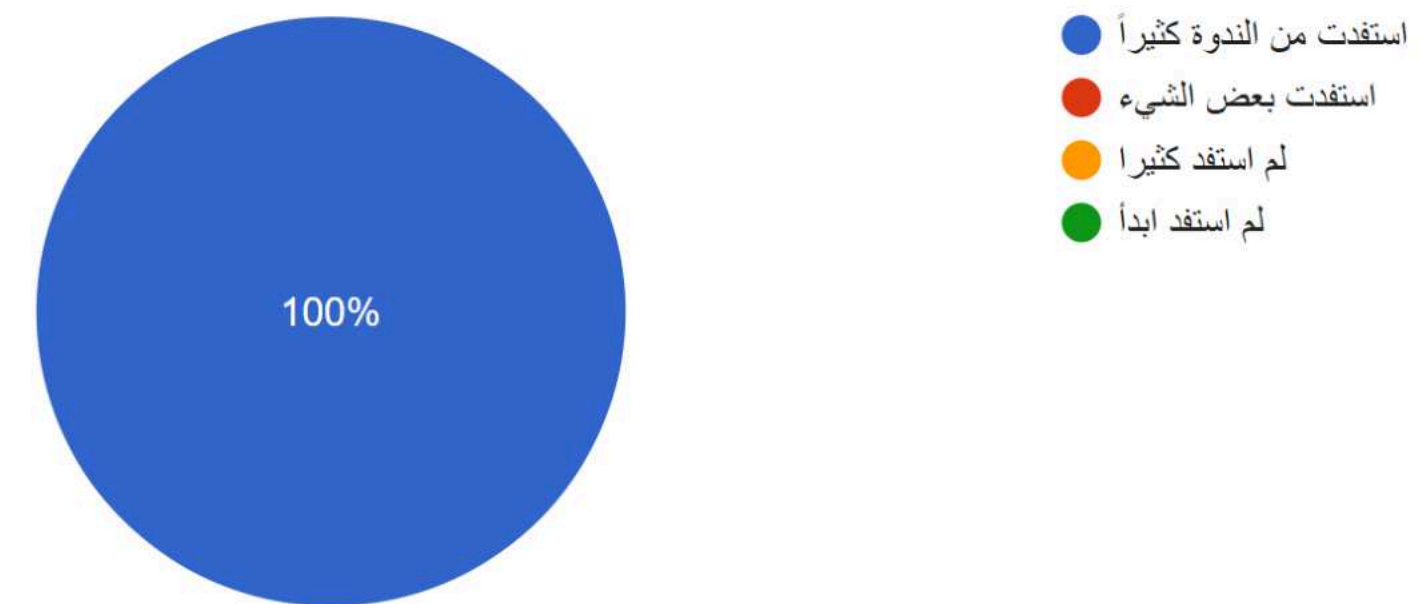
ما مدى رضاك عن ورشة العمل "صحتك قبل سقمك" بشكل عام؟

6 ردود



ما مدى استفادتك من محتوى ورشة العمل

6 ردود



alhudahk_sa

نتائج قياس رضا المستفيدين

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

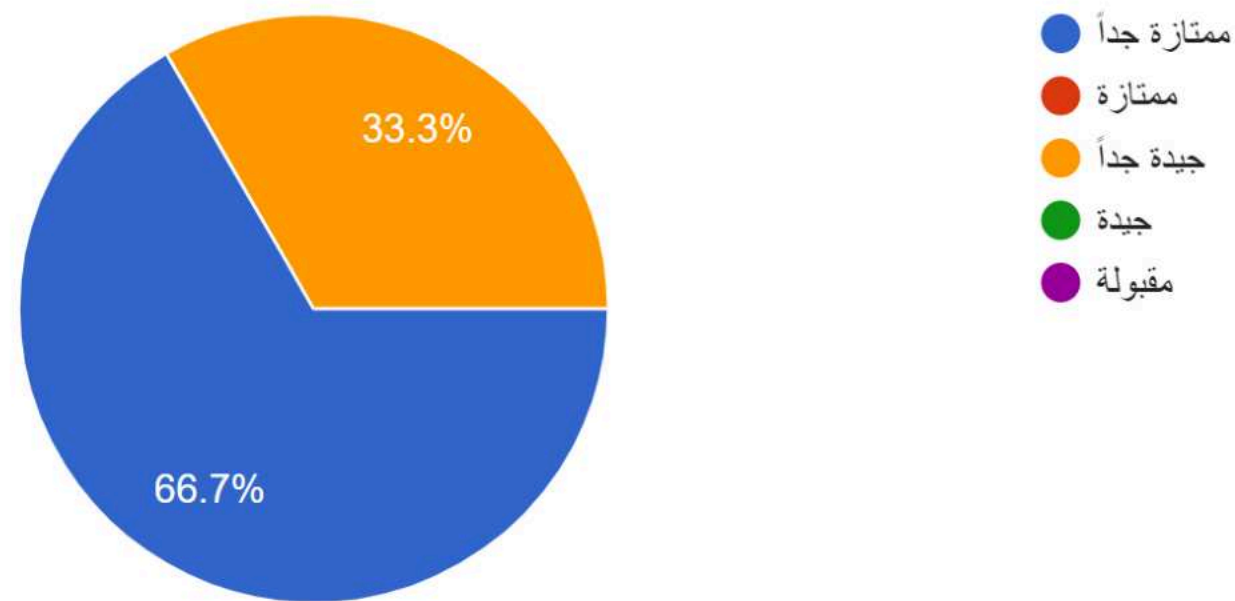


جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



كيف تقيم الأسئلة المطروحة خلال الندوة , هل كانت واضحة بالنسبة لك؟

3 ردود



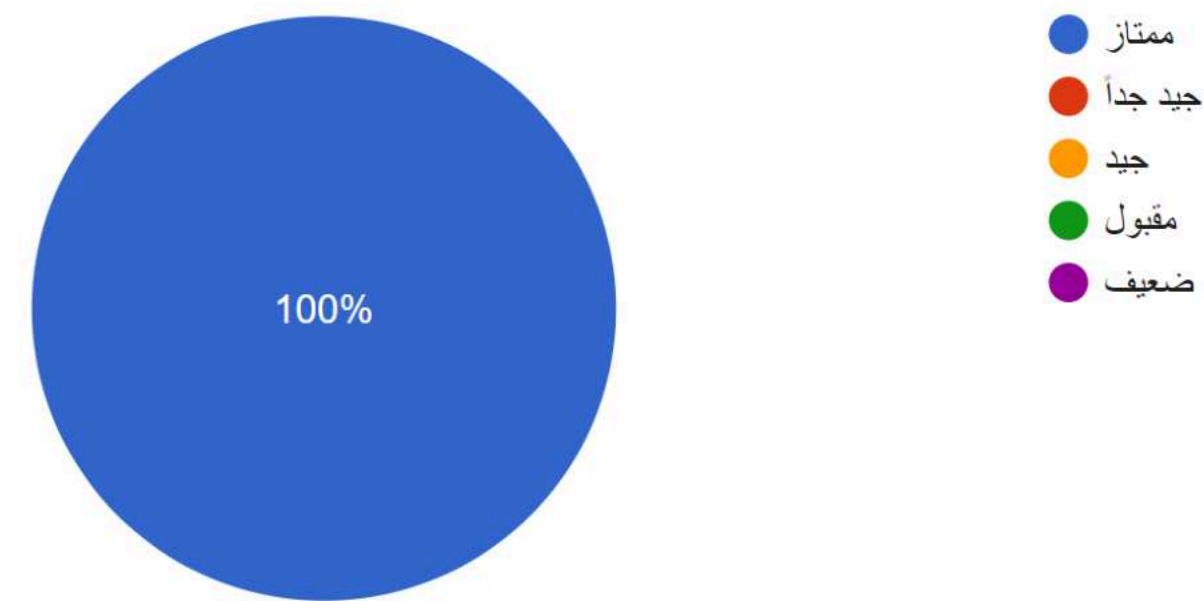
هل كانت مدة الندوة مناسبة لك ؟

3 ردود



ما مدى رضاك عن الندوة العلمية " وهم السعادة المؤقت " بشكل عام ؟

3 ردود



ما مدى استفادتك من محتوى الندوة

3 ردود



alhudahk_sa

نتائج قياس رضا المستفيدين

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector

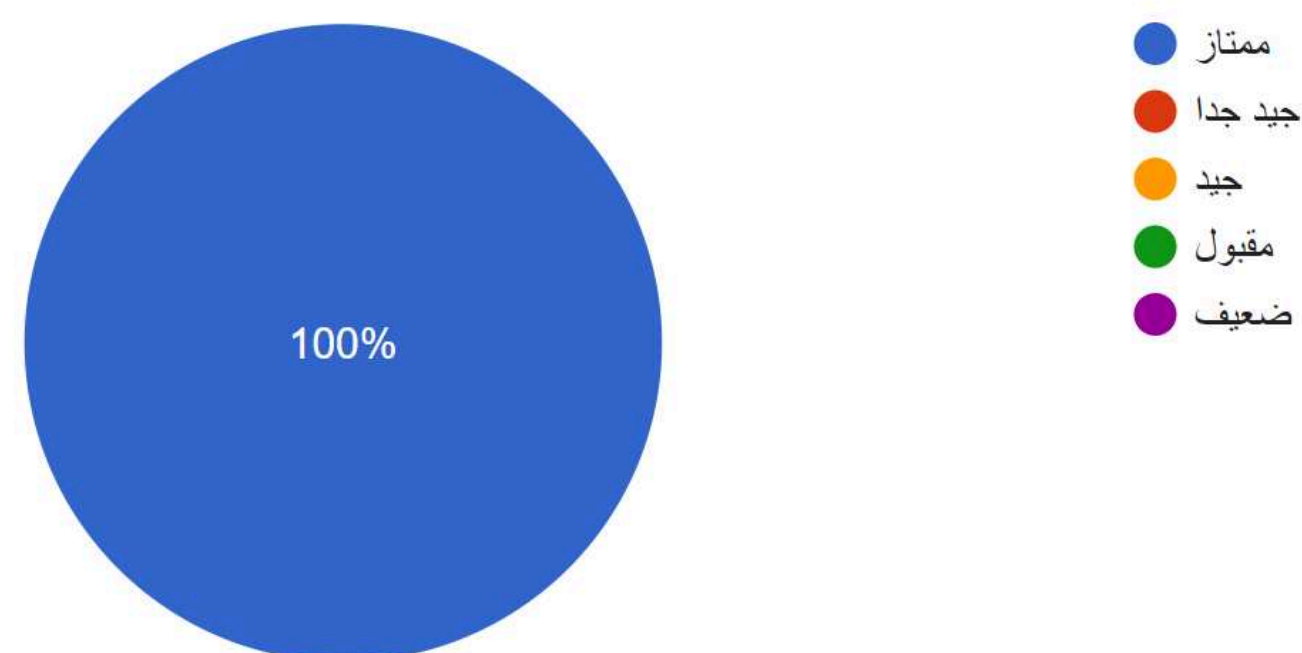


جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



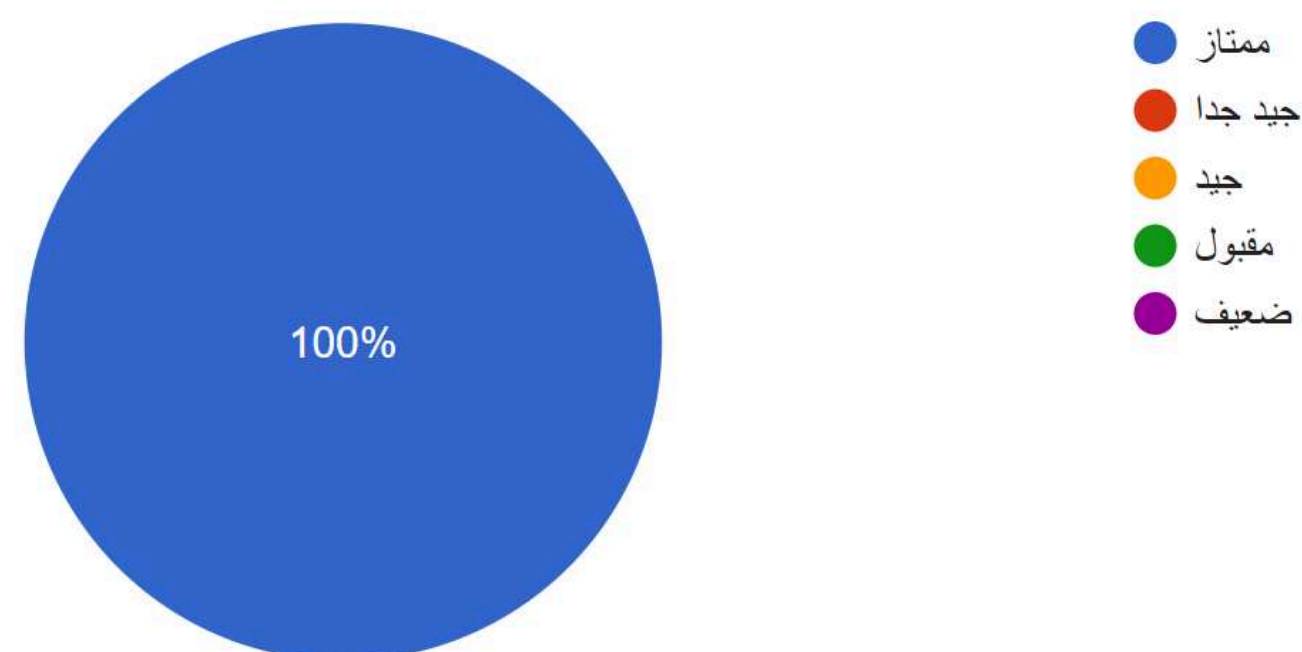
ما مدى رضاك عن برنامج " اغتنم خمساً - صحتك قبل مرضك " بشكل عام ؟

6 ردود



ما هو تقييمك لمحتوى المحاضرات والدروس المقدمة في البرنامج

6 ردود



نتائج قياس رضا المستفيدين

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



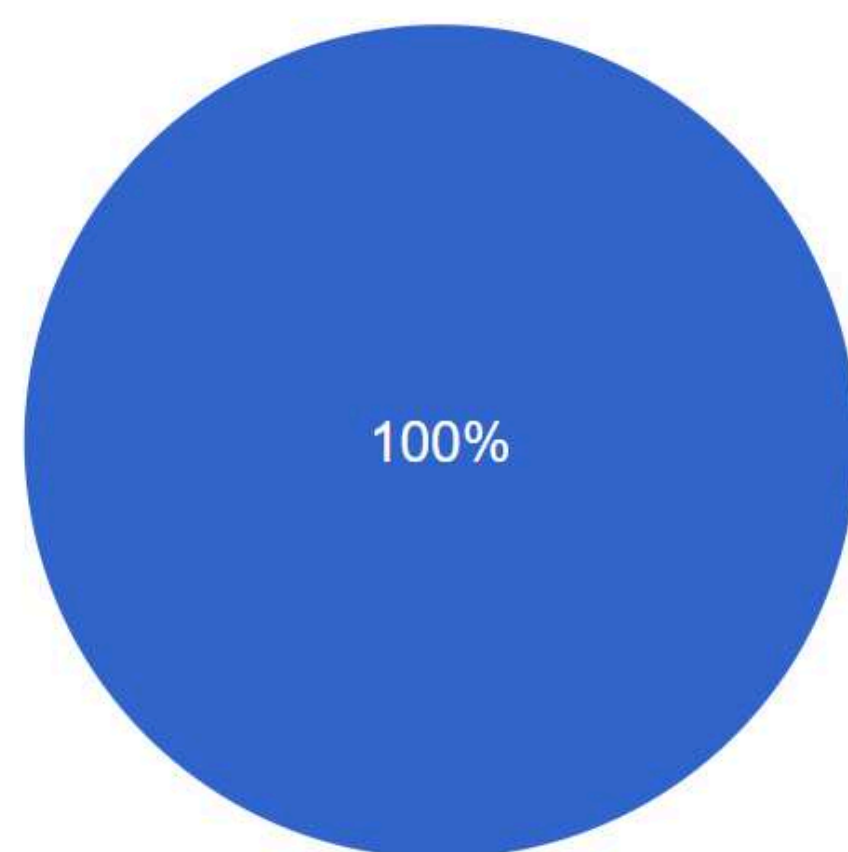
جمعية الهدى والحكمة
تأسست عام ١٤٤٤ هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



نسخ

كيف تقيم الفعاليات والمسابقات المصاحبة للبرنامج

6 ردود



- ممتاز
- جيد جدا
- جيد
- مقبول
- ضعيف

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SA0705000068205119737000

مصرف الإنماء
alinma bank



SA2780000333608018866663

مصرف الراجحي
alrajhi bank



٠٥٠٨٤٩٤٢٠١



HTTPS://WWW.ALHUDA-ALHIKMA.SA



ALHUDAHK_SA

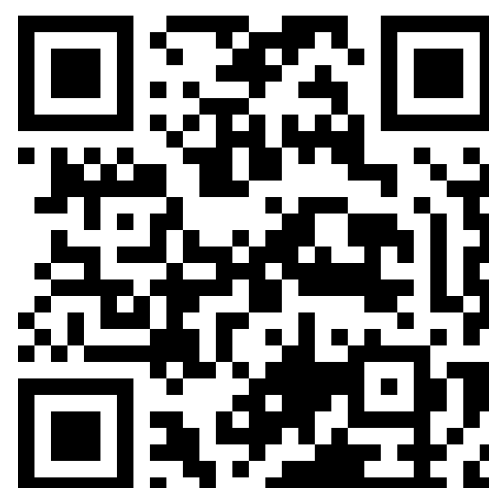


جمعية الهدى والحكمة

تأسست عام ١٤٤٤هـ | ترخيص رقم: ٥٢٠٩



مواقع التواصل
الاجتماعي



لزيارة موقع الجمعية